## Pintura de Barriga: A arte gestacional.

Após quase 2 horas sentada entre pincéis e tons, entrego um espelho para que Carolina ansiosa pudesse observar entao sua linda Clara, representada ali na sua barriga imersa num amarelo ouro brilhante. Nesse momento após olhar cada detalhe: pezinhos, mãos, cabelo, ela namora, namora a barriga e com os olhos cheios de lágrimas ela pergunta:

É assim que ela está dentro de mim?

Nossa olha a placenta, ela está assim mesmo?

E com um sorriso, digo que sim!!! Percebo então que ela respira aliviada por ver sua bebê de uma forma lúdica mais tão próximo do real.

Você já conhece essa técnica? A pintura de barriga é a arte gestacional de demonstrar para a mãe como o bebê está posicionado no seu ventre.

## BELLY MAPPING:

Descobrir a posição do bebê na barriga é uma verdade brincadeira de adivinhação.

Onde está a cabeça?

Onde chuta mais forte?

Será a mão ou o pé?

Usar essa técnica relaxa ão à todos da familia e todos podem participar. . Graças a dicas valiosas de Gail Tully nós doulas podermos proporcionar esse momento para nossas gestantes.

“Sentir o bebê conforta, diverte, inspira a imaginação e incentiva o vínculo. O que não pode ser visto pelos olhos, está ao alcance das mãos” (Gail Tully)

Referência Bibliográfica: Tully, Gail. Guia prático de belly mapping: descobrindo a posição do bebê na barriga pelo tato. 1 ed. – São Paulo: Lexema, 2016. – (Série parto com prazer)

## DESCOBRINDO A POSICAO DO BEBÊ:

Você deve estar se perguntando mas como você sabe como o bebê está posicionado?

A pintura de barriga também conhecida como Ultra som natural é uma técnica muito usada por nós doulas e parteiras.

Usamos a manobra de Leopold para procurar os opostos: a cabeça do bumbum, os pés e as mãos e as costas do bebê. Assim através da palpacao descobrimos como o bebê está posicionado na barriga da gestante.

PASSO A PASSO:

À primeira coisa a fazer para ter uma pintura de barriga o nas próximo do real é fazer o mapa da barriga. Nós colocamos s gestante em uma posição confortável e começamos a apalpar seu ventre e a fazer prtguntas6do tipo:

onde chuta mais forte?

Onde fica mais duro?

E começamos então à descobrir a posição do bebê após essa brincadeira de percepção, o traçado do bebê começa a ser feito.

## ULTRA AONOGRQFIA NATURAL X ARTE GESTACIONAL

Apesar se am1bas serem um momento de descontraçãoe começa o entre mãe e bebê ele as tem algumas pequena diferenças.

A ultra-sonografia natural é a pintura de barriga que vai retratar na íntegra como o bebê está posicionado no ventre da mãe.

A a arte gestacional pode ser a pintura da barriga do bebê ou uma outra arte q eu a mãe queira que seja representada, como por exemplo mandalas e imagens de natureza.

Ma

## A ARTE QUE INSPIRA:

Pintar uma barriga, mostrar a real posição do bebê, trás para a mãe não só a visualização da posição do bebê, mas à leva entender que em processo de gerar está chegando ai fim e que em breve o bebê que hoje está em seu ventre estar a em seus braços. A pintura maisbusafa é a posição do bebê, mas a mãe pode escolher pintar flores, ursos, o importante é fazer essa conexão.

Existem profissionais que tornam a pintura de barriga em uma verdadeira arte gestacional,deixando a barriga da gestante uma verdadeira obra de arte.

Chá de bênçãos

Qualquer mulher pode ter sua barriga pintada nós recomendamos que ela seja feita entre 36 a 38 semanas onde o bebê já estará bem grandinho.

Geralmente nos doulas pintanos a barriga em um lindo cháde bênçãos, onde a intenção é realmente preparar essa mulher para o parto.

ENTREGO, CONFIO E AGRADEÇO:

Quando começamos a apalpar o ventre da mulher para descobrir onde está o bebê, ela começa o momeot de entrega, sempre oriento para que ela mentalize e se concentre nos contornos e traços que minha mão faz ao deslizar em seu ventre.

Essa confiança gerada trás a percepção que o processo de nascimento apesar de ser trabalhoso e demorado vai valer a pena e será um evwntontransformadorbpara essa família.

E no final apenas gratidão é o que sentimos. Gratidão por ver o bebê gratidão por ter chego até ali, gratidão pelo novo tempo que